

働くママを応援！
日本テトラパック(株)「キッズ&パパ i-cooking」

パパと子どもで たのしくクッキング

参加料
無料
おみやげ
あり



2017年
12/10
(日)
10:00~13:00
(受付9:40~)

いつものごはんを**パパと子ども**の
チームでつくろう！
ちょっとおしゃれな



時短・カンタン・おいしいメニューで

毎日忙しい**ママ**や**家族**みんなに**笑顔**をプレゼント😊

★メニュー★

- ・鶏もも肉のガーリックトマト煮
- ・豆腐グラタン
- ・簡単コーンクリームスープ、
自家製クルトンの作り方
- ・キウイとバナナの簡単フルーツサラダ

※この料理教室では、IHクッキングヒーターを使用します。

※メニューでは、小麦、卵、乳製品、大豆製品、バナナ、キウイ、はちみつを使用します。

講師 筋肉料理人 藤吉 和男さん(料理ブロガー)

会場 アバンセ 3階 調理実習室
(佐賀市天神3丁目2-11)

対象 **働く母親**を持つ
小学1~3年生の子どもとその**父親**
※子ども2人(きょうだい)の参加もできます。
ただし、2人とも小学1~3年生の場合に限ります。

定員 12組(先着順、定員になり次第締切)

申込み **11月4日(土) 10:00~受付開始**

裏面の参加申込書の内容について、
電話・FAX・Eメール・来館のいずれかで
アバンセへお申込みください。

※受付開始前にいただいたFAX・Eメールなどでの
お申込みは、翌日11月5日(日)受付分とさせていただきます。
※一時保育(原則6カ月~就学前・若干名)は、
12月1日(金)までにお申込みください。



※写真はイメージです

詳しくは、裏面をごらんください

★主催 公益財団法人佐賀県女性と生涯学習財団〔佐賀県立男女共同参画センター(アバンセ)〕
★共催 特定非営利活動法人全国女性会館協議会・日本テトラパック株式会社

*佐賀男ディ(ガ)ンデイ5段チャレンジ事業...佐賀県では男性のライフステージ毎に抱えるテーマ(イケメン、イクメン、イクメン、イクボス、ケアメン)に応じた意識改革に取り組んでいます

