

# 腰痛は動いて治せが新常識

## ～健康長寿に向けて

## ひざ痛・首痛・肩痛の簡単体操も教えます～



日本ペインクリニック学会 第57回学術集会 共催

# 県民公開講座

2023年 7月15日(土) 開場 14:20 開演 14:50

会場：佐賀市文化会館 中ホール(入場無料)

(参加には Web または FAX での事前登録が必要になります。)

演者

まつだいら こう  
松平 浩 先生

(福島県立医科大学医学部疼痛医学講座特任教授)

座長

ひらかわ なおみ  
平川 奈緒美

(佐賀大学医学部附属病院ペインクリニック・緩和ケア科)



松平浩先生の経歴

※新型コロナウイルス感染対策の為、館内ではマスクの着用を推奨いたします。

Tailor Made Back pain Clinic 院長 (2023.5～)

福島県立医科大学医学部疼痛医学講座・特任教授、順天堂大学医学部麻酔科学・ペインクリニック講座・非常勤講師

1992年 順天堂大学医学部を卒業後、東大整形外科に入局し、腰痛グループのチーフを10年務めた後、英国サウサンプトン大疫学センターシニアリサーチフェロー、関東労災病院勤労者筋・骨格系疾患研究センター長を経て、東京大学医学部付属病院 22世紀医療センター特任教授を歴任。

腰痛のメカニズムを科学的解明し、「腰痛は動いて治す」という新常識を提唱する“腰痛対策・治療のスペシャリスト”として、独自のメソッドによる運動療法の提案・普及に取り組んでいる。

2009年、2019年、2022年、2023年に、NHK きょうの健康で腰痛を担当。2015年にはNHKスペシャル『腰痛・治療革命』に出演・監修。

2023年1月には、羽鳥慎一モーニングショーにも出演。

『一回3秒これだけ体操 腰痛は「動かして」治しなさい』(講談社+α新書) 等著書多数。

医師が選ぶベストドクターに2018年より2023年まで選出。2022年に、長年の腰痛対策に対する業績により第74回保健文化賞を受賞。

新宿区四谷四丁目に腰痛専門(自由診療)の脊柱管狭窄症や椎間板ヘルニアなどのセカンドオピニオン外来と、健康長寿に向けたトータルヘルスケアをサポートするクリニックを開院。

【主催】

佐賀大学医学部附属病院 ペインクリニック・緩和ケア科

〒849-8501 佐賀県佐賀市鍋島5丁目1番1号

TEL: 0952-34-2324 FAX: 0952-34-2056

参加登録 QR コード

