

7月26日開催！「世界肝炎デー」イベント in ゆめタウン佐賀

管理栄養士と6人のシェフが手がける
「肝臓にうれしい特別ランチ」
佐賀市内6店舗で提供！



佐賀大学医学部附属病院 肝疾患センター

01

世界肝炎デーとは

世界的レベルでのウイルス性肝炎のまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消や感染予防の推進を図ることを目的として、WHOが7月28日を「World Hepatitis Day(世界肝炎デー)」と決めました。

佐賀県でのイベント開催は
14回目を迎えます。



**「知って、肝炎プロジェクト」
スペシャルサポーター
出演決定!**

参加無料

**お笑いライブ・
クイズ大会ゲスト
メタルラック**

**無料 先着100名
肝炎ウイルス
検査
11:00~13:30**

肝ちゃん

世界肝炎デー

2025 in SAGA

LIVER / すべての肝臓を健康に!

**SAT. 7/26
10:00~16:00
ゆめタウン佐賀
セントラルコート**

**トークショーゲスト
オラキオ**

シンリアンナちゃん

イベントスケジュール

11:00~ ●ゆめタウン商品券などが当たる抽選会
●オリジナルうちわ作り

13:00~ ●コラボメニューお食事券が当たるクイズ大会／お笑いライブ
●「知って、肝炎プロジェクト」トークショー
●トークショー「飲みすぎ・運動不足を解消しよう! 肝(きも)に銘じる毎日のコツ」

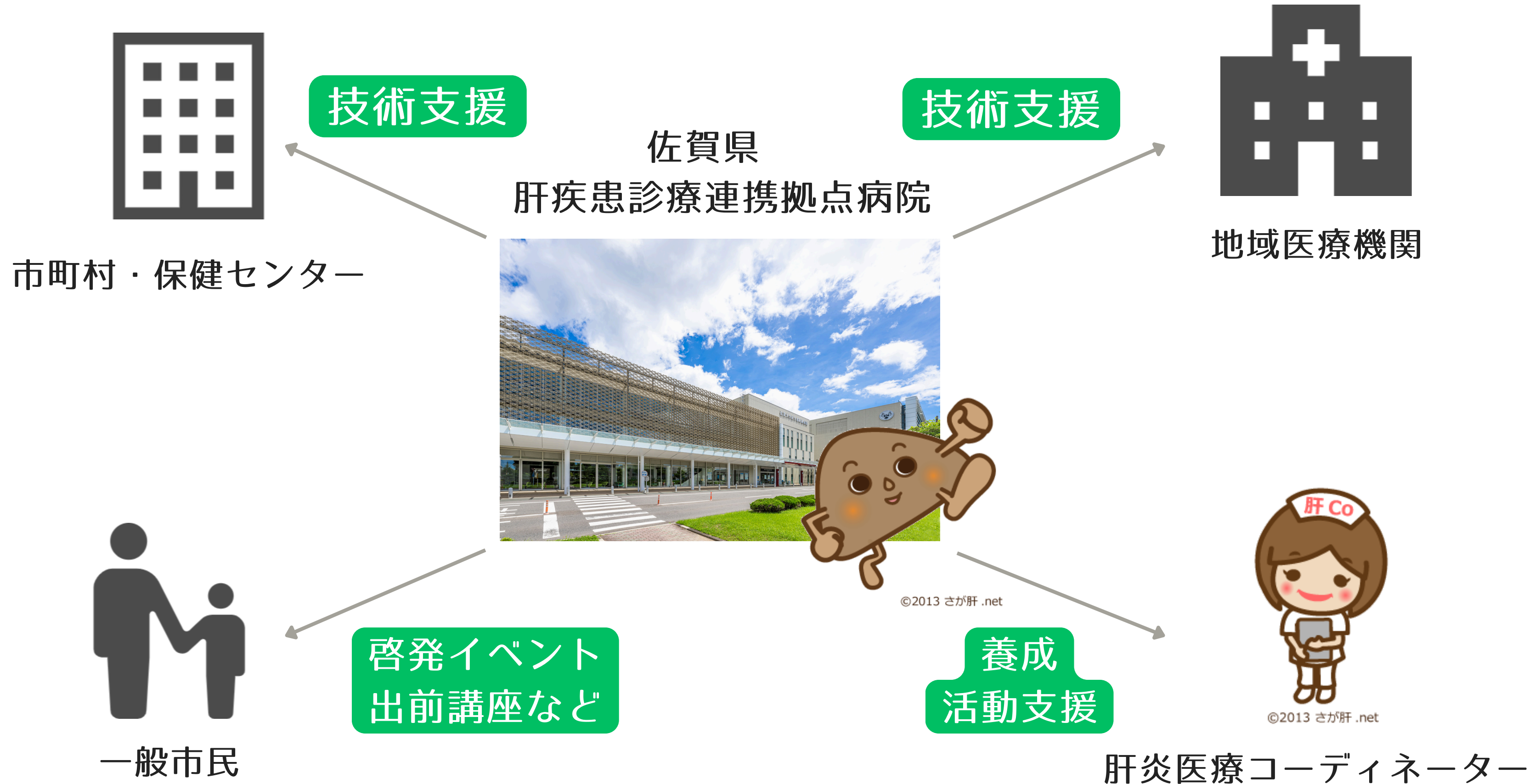
[共催] 佐賀大学医学部附属病院肝疾患センター、佐賀県健康福祉政策課がん撲滅特別対策室
[協賛] 株式会社ミス、株式会社サガテレビ、ギリアド・サイエンス株式会社、アッヴィ合同会社、あすか製薬株式会社、エーザイ株式会社、田辺三菱製薬株式会社、ノボ ノルティスクファーマ株式会社、佐賀新聞社、株式会社佐賀新聞サービス、株式会社サインス、第一印刷株式会社、中島商事株式会社 佐賀支店、株式会社森光商店、玄海町、佐賀県赤十字プロジェクト、武雄観光物産株式会社

[名義後援] 佐賀市、多久市、佐賀県医師会、佐賀県薬剤師会、佐賀県放射線技師会、肝炎佐賀の会、サガテレビ、NHK佐賀放送局、ふんふんテレビ、佐賀新聞社、西日本新聞社、エフエム佐賀、NBCラジオ、えひすFM、佐賀市はシンリアンナライズdeどっこい

問合せ先 佐賀大学医学部附属病院 肝疾患センター TEL0952-34-3010

佐賀大学医学部附属病院・肝疾患センターの役割

02



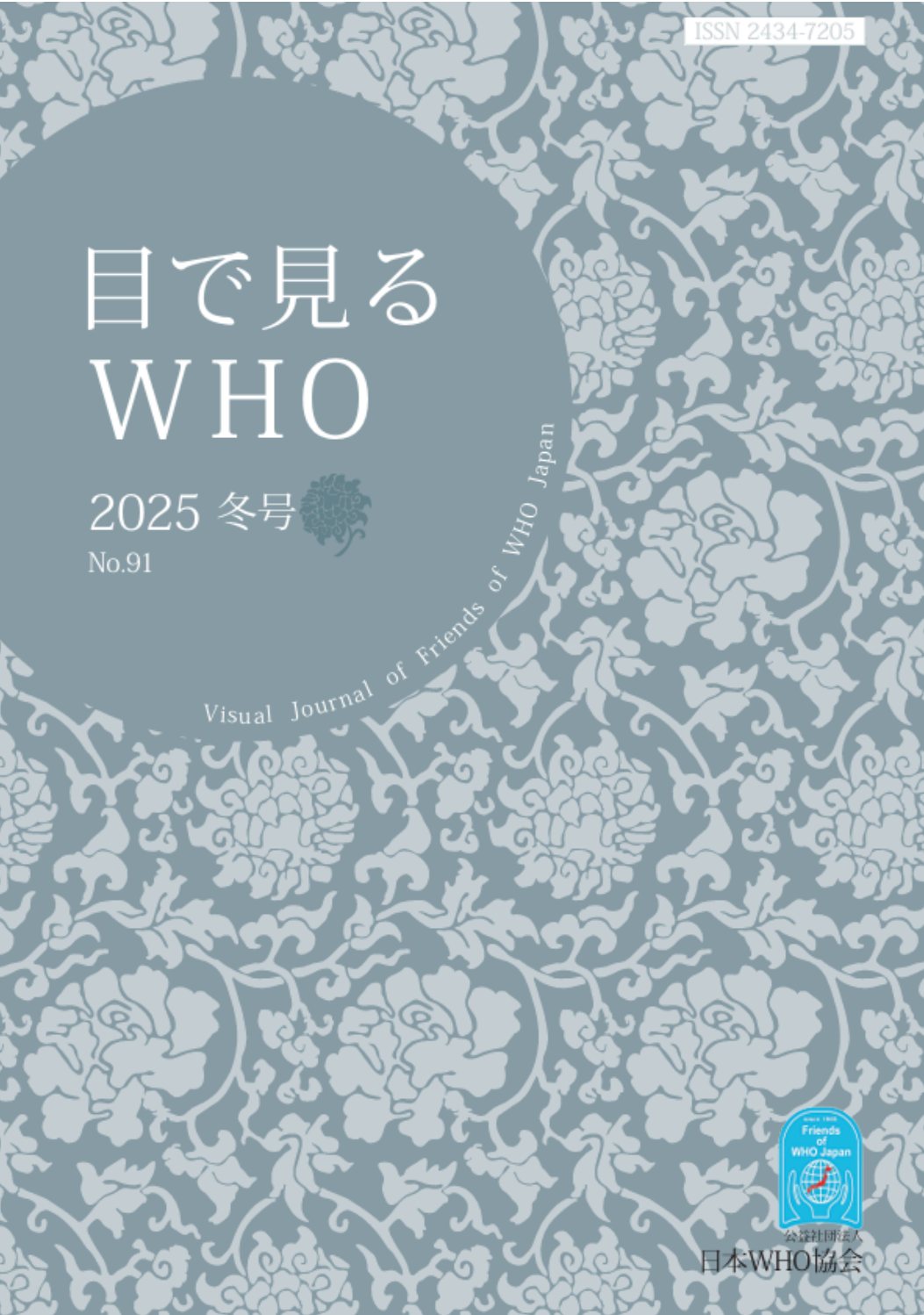


- ・ 参加者 約1200名
 - ・ 肝炎ウイルス検査 67名
 - ・ ボランティア 約30名
- (肝炎医療コーディネーター、医療関係者、小学生、高校生、医学生)



日本最大規模のイベントとして 日本WHO刊行物「目で見えるWHO」に掲載

04



セミナー・イベント報告 2

世界肝炎デー 佐賀県における取り組み



佐賀大学医学部 地域医療科学研究センター/肝疾患センター
井上 香 (いのうえ かおり)



佐賀大学医学部附属病院 肝疾患センター長・特任教授
高橋 宏和 (たかはし ひろかず)

佐賀県と肝炎

佐賀県はB型・C型肝炎ウイルスの罹患率が高く、肝がんの罹患率(人口10万人あたりの死亡数)が長年高い水準で推移してきました。1986年に佐賀県肝疾患対策協議会が設置されたことを皮切りに、佐賀県、佐賀県医師会、佐賀大学が一体となり、様々な対策に取り組んできました。

B型・C型肝炎ウイルスによる慢性肝炎は、自覚症状が非常に乏しく市民が自ら検査を受けることが重要になります。そこで佐賀県では国の施策に加え、ウイルス検査の無料化、精密検査・治療・定期検査費用の助成制度がいち早く整備されました。

佐賀県は2012年に佐賀大学医学部に肝疾患医療支援学課を開設し、その後肝疾患センターとなり今まで活動続けております。肝疾患センターはウイルス性肝炎対策における受検・受診・治療予防といった各ステップのアクションをエコサイクルモデル(図1)として

提唱し、かわりつて、専門医療機関、保健機関、自治体、企業、患者会等のステークホルダーと協力し、公開講座や講演会、様々なメディアを通して多角的な啓発活動を行ってきました。このモデルは「佐賀モデル」と呼ばれ、全国に高い評価をいただいています。

このエコサイクルを実施する上で欠かせないのが「肝疾患コーディネーター」(肝 Co)とは、肝炎や肝疾患に関する知識を持ち、情報提供や受検・受診勧奨などを行い、患者さんが適切な医療や支援を受けられるようにサポートする方々のことです。患者さんのために医療機関、行政機関、その他さまざまな関係機関で養成されており、佐賀県では2011年から養成研修会を開始し、2023年度までに総数2223名の肝 Co が任命されています。私たちは佐賀大学肝疾患センターは、肝 Co の養成研修会だけでなく、スキルアップ研修会や啓発教材の共有などを継続的にし、肝 Co の皆さんが活

動を積極的に対応しています。

また県内の肝疾患データ分析に基づき、ソーシャルマーケティング手法を活用した肝炎・肝がんの予防や治療に役立活動や研究を進め、2014年からは厚生労働省肝炎等克服政策研究事業にも参加し、佐賀県で開発された肝疾患啓発手法の展開を全国及び国際的に広げ、佐賀県は2018年に肝がん罹患率全国ワーストを脱しました。しかし2022年度の罹患率は30.1%と全国ワースト7位であり、全国平均の20.1%と比べると依然高い水準で推移しています(図2)。

その理由として、①肝炎ウイルス検査未受検の方が、働き盛り世代を中心に多数存在すること、②C型肝炎治療の進歩によりほぼ全例でウイルスを消失させることが出来るようになったものの、治療後に肝がんを発症し、早期発見に至らなかった方の存在、③肝がんの発症として、「メタボ肝がん」とも呼ばれる代謝機能障害関連慢性肝疾患(MASLD)が原因と考えられる肝がんが増加傾向に

図1 エコサイクルモデル

図2 肝がん罹患率の推移

佐賀県と肝炎

世界肝炎デー 佐賀県における取り組み

佐賀県と肝炎

世界肝炎デー 佐賀県における取り組み

佐賀県と肝炎

世界肝炎デー 佐賀県における取り組み

佐賀県と肝炎

世界肝炎デー 佐賀県における取り組み

る、等が考えられます。MASLDは佐賀県民の約4人に1人と推測されており、今後さらに増加すると予測されます。

私たちはこれからもウイルス性肝炎、MASLD等を原因とする慢性肝疾患の受検、受診、治療の促進改善を継続して行い、肝がんのない佐賀県を目指していきます。

佐賀県と肝炎

世界肝炎デー 佐賀県における取り組み

佐賀県と肝炎

世界肝炎デー 佐賀県における取り組み

人々を減らすために活動したい」という熱い気持ちで集まっていたきました。他にも、医療に関心のある高校生・専門学校生、肝 Co の皆さんにもご参加いただき、若い力を存分に発揮して、イベントを盛り上げてくれました。

新たなアプローチ

このような対話のイベントのみならず、2022年からは当センターの管理栄養士がメニューを監修し、佐賀市内のレストランで提供する「コラボキャンペーン」を展開しています。

健康にいい食事は薄味で野菜ばかり、あまりおいしくないという一般の方のイメージを払拭し、生活習慣病の改善に役立つバランスのよい食事を実現に食べてもらうという目的でスタートしました。

数か月かけて管理栄養士とレストランのスタッフが何度も相談・試作を行い、佐賀県の食材を使用し、「シシリアンライス」など佐賀県のご当地グルメをアレンジしたオリジナルメニューを開発しました。2024年は7月28日から約1か月間、4店舗で提供を行い、合計438食の売り上げを記録しました(図5)。「ボリュームがあるのにカロリーが抑えられていて驚いた」「噛み込まずに、自然にのどから滑り落ちた」等の好評の声を多数お寄せいただきました。

これまでの対策が功を奏し、「佐賀県は肝炎対策に力を入れている」という印象が県民の皆さんにも定着していると感じています。しかし、県民一人ひとりが目標値に近づいていく、検査や治療に行く、という次のステップに進むにはさらに後押しが必要です。

肝炎デーのイベントは肝疾患センターや肝 Co の存在を知ってもらう重要な機会となっています。直後、県民の皆さんの顔を見ながら情報を伝える、実際に味わってもらう等の体験が県民の皆さんの受検や受診の機運になると感じ、これからも頑張りたいと考えています。

「知って、肝炎プロジェクト」
トークショー

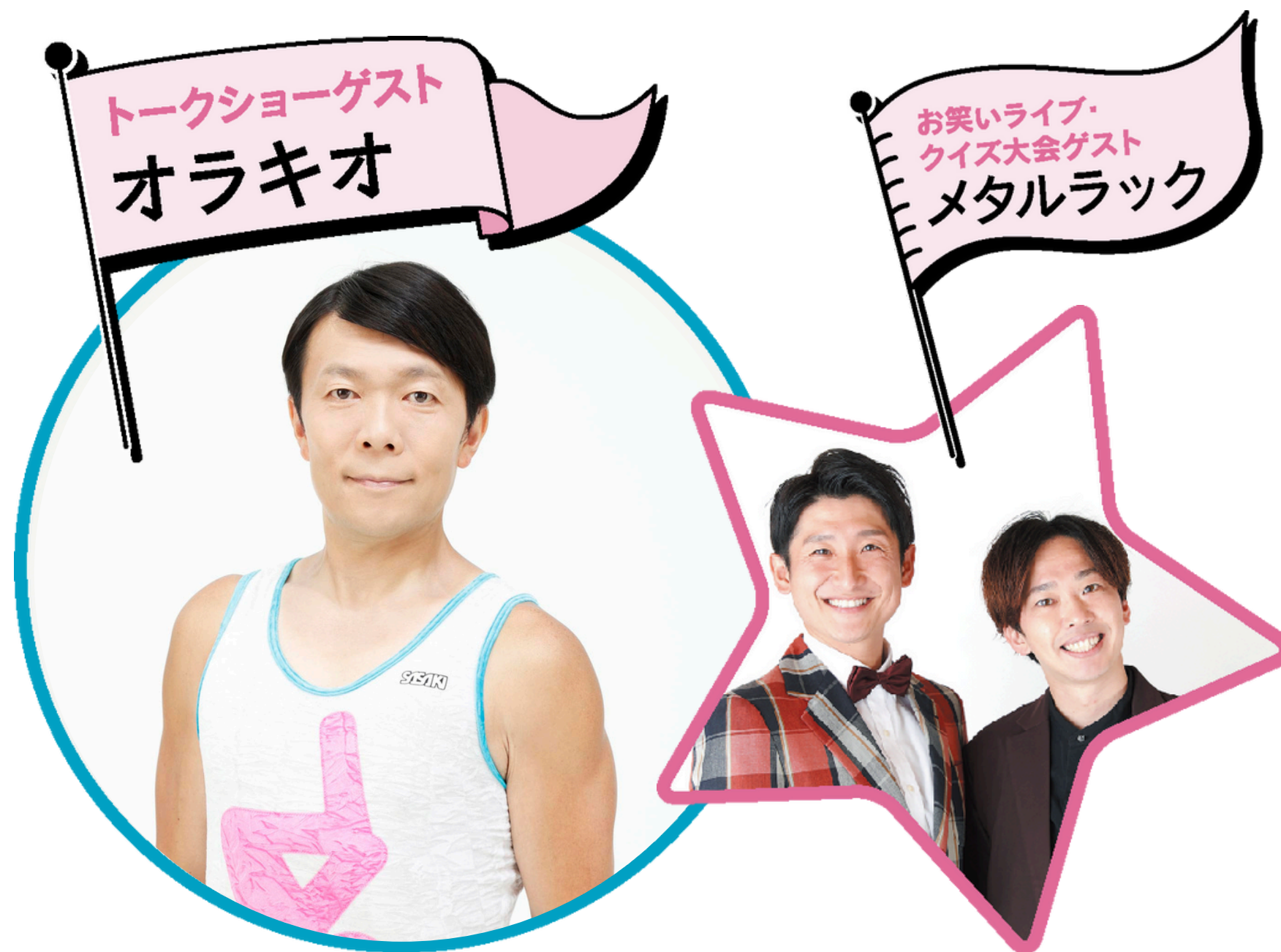
豪華ゲスト
登場予定！

「知って、肝炎」とは
厚生労働省 健康行政特別参与 杉良太郎氏を
はじめとする、芸能界・スポーツ界から大使・
スペシャルサポーター肝炎の正しい知識の普及
と肝炎ウイルス検査受検促進を目的として
活動しています。

肝臓専門医が楽しく解説！
「飲みすぎ・運動不足を解消しよう！
肝（きも）に銘じる毎日のコツ」

トークショーゲスト
オラキオ

お笑いライブ・
クイズ大会ゲスト
メタルラック



無料

先着100名

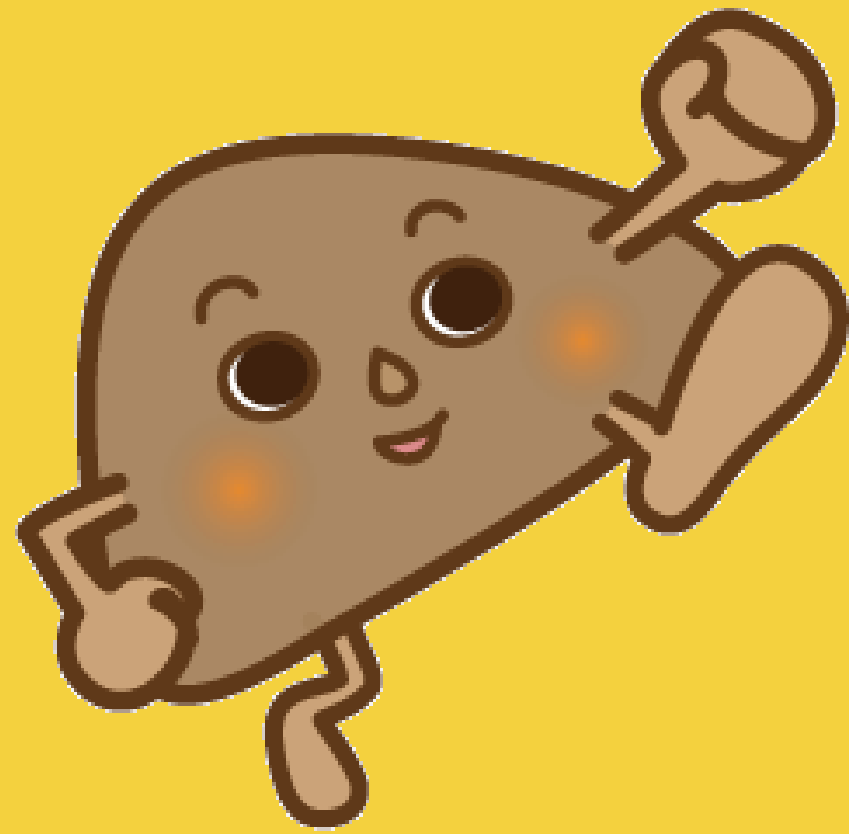
肝炎ウイルス
検査

11:00~13:30



・豪華景品が当たる抽選会

・メッセージ入りうちわ作成
～大切な人へ、肝臓の健康を願って～



©2013 さが肝.net

Liver! すべての肝臓を健康に!

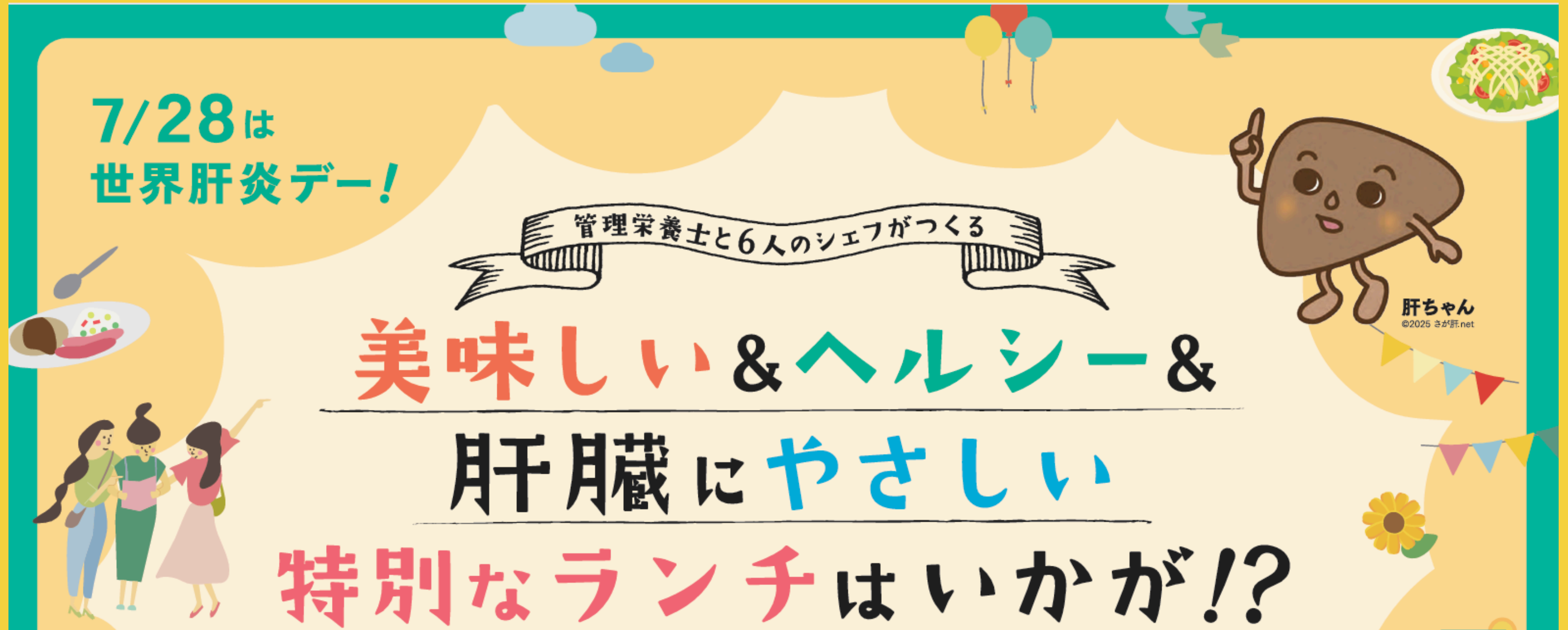
日時：令和7年7月26日（土）11:00～16:00

場所：ゆめタウン佐賀 セントラルコート

参加費：無料・事前申込不要

問い合わせ先：佐賀大学医学部肝疾患センター
0952-34-3010

世界肝炎デー2025 in SAGA 管理栄養士監修🍴🔪コラボメニュー企画



佐賀市内の飲食店6店舗にて開催! 期間7月27日~8月31日

コラボメニューの概要

協賛：森光商店



point
1!

佐賀県産 高オレイン酸大豆 使用

トランス脂肪酸を含まず、オレイン酸が約4倍含まれます。オレイン酸は善玉コレステロールを維持し悪玉コレステロールを上昇させない働きがあります。



協賛：ホンザン



point
2!

佐賀銘酒の酒粕を使った
佐賀の赤酢 使用

- 一般のお酢に比べて酸味がまろやかで香り高い
- アミノ酸が多く含まれており、うまみやコクがある
- 原材料は佐賀が誇る銘酒の酒粕のみ

※アルコールは含まれておりません



レストランの人気メニューを
美味しさそのまま＆ヘルシーにアレンジ
【管理栄養士監修】

低脂肪
低カロリー

野菜
150g以上

たんぱく質
20g以上



01

ホテルニューオータニ佐賀 日本料理 楠

第1弾

7/27日～8/8金



提供

イトイン

あった鶏つくねバーグ御膳

販売
価格 **2,200円**
(サービス料・税込)

赤酢で仕上げたあった鶏の照り焼きハンバーグに佐賀県産野菜をたっぷり使った、シェフ自慢の贅沢なヘルシーランチです。

02

サガテレビ 1F

JONAI SQUARE CAFE

第2弾

7/28^月～8/3^日



提供
イートイン
テイクアウト

ありたどりと大豆のごちそう

シシリアンライス

販売
価格 **1,200^(税込)円**

※ミニスイーツ付 1,400円

佐賀県産野菜に「ありたどり」を使用。店内仕込みの自家製タレで、ヘルシーながらも食べやすく仕上げております。

03

佐賀県庁 展望ホール13F
さがんレストラン志乃
県庁店

第3弾

7/29^火～8/29^金



提供

イートイン

さくらポークと大豆の
シシリアンライス

販売
価格 **1,320^(税込)円**

県産食材にこだわったシシリアンライスです。カロリーは控えめですが、ボリュームも十分あります。旬の野菜も豊富で、サラダ感覚で美味しく食べられます。

04

九州佐賀空港ターミナルビル 3F さがんレストラン志乃 空港店

第4弾

8/1^金～31^日 (好評なら継続予定)



提供

イトイン

超ヘルシーマジェンバ

販売価格 **1,320円** (税込)

蒸し鶏と大豆の旨味に、赤酢のさっぱり感が絶妙。
佐賀発のまぜ麺「マジェンバ」を野菜たっぷり&500kcalでヘルシーにアレンジ！

05

溝上薬局 みずがいえ 2F
あい菜食堂

第5弾

8/4月～8金 ※11時～終了まで



あい菜食堂特製

肝臓にうれしい夏の彩り御膳

販売
価格 1,500円^(税込)

魚のバジル包み焼き、低脂肪ローストビーフ、絶品煎り大豆ご飯など、
料理長こだわりのちょっといいところ取りランチ♪

06

佐賀大学病院 2F
FOOD FACTORY FLEX

第6弾

8/25^月～29^金

※悪天候により、臨時休業の可能性あり



提供

イートイン

まぜんば冷やし担々麺

販売
価格 1,200^(税込)円

彩り野菜が目を引く、1日分の約2/3の野菜が摂れる冷やし担々麺！
料理長手作りの大豆肉味噌がトッピングされた麺と混ぜてお召し上がり
ください。

さらに味変も楽しめる赤酢も付いてます♪

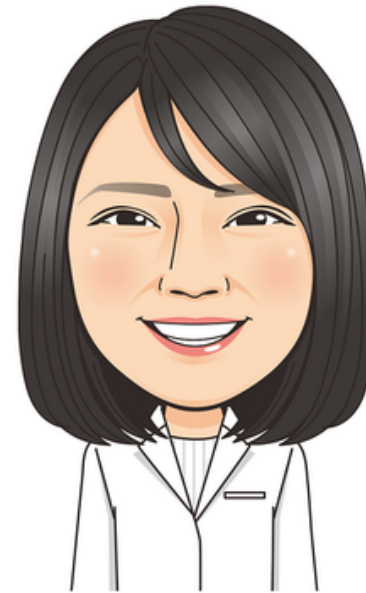
世界肝炎デー2025 in SAGA 直前告知 えびすFM 7月23日(水)17時～



世界肝炎デーイベント
の直前告知を行います



井上 香
医 師



原なぎさ
管理栄養士

イベントの内容や
レストランコラボ詳細
などを楽しく紹介！