

コース4経営に活かせる
リベラルアーツコース

みんなの 佐大! オープンカレッジ

経営者のための
統合型リスキングプログラム

佐賀大学の知がつなぐ、よりよく生きるための学び

佐賀大学の各学部による多彩な講座を通して、
これからの暮らしとウェルビーイング(よりよく生きること)を考える公開講座です。
専門分野を越えた学びが、視野を広げ、新たな気づきへとつながります。

幅広い対象者

地域の皆様、経営者、社会人、
医療福祉・教育・地域づくりに関わる方まで、どなたでも大歓迎。
世代や立場の異なる参加者とともに学べる点も大きな魅力です。

充実のプログラム

スポーツや健康、地域と都市の課題、葉隠、アンガーマネジメントなど、全15回の講座です。
関心のある講座だけの受講も可能です。
(料金は一律)

全学リレー講座

佐賀大学の各学部が、特色ある講座を、オムニバス形式で提供します。
多様な学びを通じて、新たな知見や気づきを得られます。

2026
5月~12月
火曜日(一部水曜日)

時間 10:30~12:00 | 13:00~14:30

場所 佐賀大学 本庄キャンパス | 鍋島キャンパス

受講料 4,700円

定員 70名程度

※スケジュールの詳細は裏面を参照ください。



	日程	時間	場所	講座テーマ	講師所属	担当
第1回	5月26日(火)	10:30-12:00	本庄キャンパス	開講式・オリエンテーション	ウェルビーイング創造センター	大渡 啓介 小林 百雲子
第2回	6月9日(火)	10:30-12:00	本庄キャンパス	Well-Beingを学ぼう	ウェルビーイング創造センター	恵 明子
第3回	6月23日(火)	10:30-12:00	本庄キャンパス	佐賀の生き物ヒトとなり	農学部	徳田 誠
第4回	7月14日(火)	10:30-12:00	本庄キャンパス	レクリエーションでニコリ元気! ~コミュニケーションを《リ》クリエイトする~	教育学部	堤 公一
第5回	7月28日(火)	10:30-12:00	本庄キャンパス	人生100年時代に備える「元気の二刀流」 ~動けるからだと衰えないあたま~	教育学部	大石 寛
第6回	8月25日(火)	10:30-12:00	本庄キャンパス	佐賀バルーナズが仕掛ける新しい社会貢献	(株)佐賀バルーナズ	眞柴 啓輔
第7回	10月13日(火)	10:30-12:00	本庄キャンパス	日本の地域と都市問題	経済学部	田村 一軌
第8回	10月21日(水)	10:30-12:00	本庄キャンパス	国際交流実習報告	経済学部	サーリヤ・デ・シルヴァ 孫 友容
第9回	10月27日(火)	10:30-12:00	本庄キャンパス	科学技術を楽しむ日常に潜む 怒りの感情トレーニング ~アンガーマネジメントの基礎知識~	理工学部	山西 博幸
第10回	10月27日(火)	13:00-14:30	本庄キャンパス	運転期間を10年延ばすエビデンス	理工学部	堀川 悦夫
第11回	11月3日(火・祝)	10:30-12:00	本庄キャンパス	インタカルチュラル・ダンス・ フィットネス・ワークショップ(1)	芸術地域デザイン学部 プロフェッショナル・ フィットネス・インストラクター	ステファニー・アン・ホートン 宮田 一輝
第12回	11月3日(火・祝)	13:00-14:30	本庄キャンパス	インタカルチュラル・ダンス・ フィットネス・ワークショップ(2)	芸術地域デザイン学部 プロフェッショナル・ フィットネス・インストラクター	ステファニー・アン・ホートン 宮田 一輝
第13回	11月10日(火)	10:30-12:00	本庄キャンパス	「葉隠」の読まれ方	地域歴史文化研究センター 佐賀大学図書館	三ツ松 誠
第14回	11月24日(火)	10:30-12:00	鍋島キャンパス	男と女の更年期・幸年期・抗年期	医学部	田中 奈美・中野 理佳 榊原 愛・石橋 理恵子
第15回	未定		本庄キャンパス	(タイトル未定)	コスメティックサイエンス学環	徳留 嘉寛
第16回	12月15日(火)	10:30-12:00	未定	閉講式:交流会・振り返り	ウェルビーイング創造センター	吉住 磨子 小林 百雲子



佐賀大学図書館や美術館、食堂などご利用いただけます。
交流の場、新たな教養を身につける場として、
皆さまのお申込みを心よりお待ちしております!



お問合せ

佐賀大学 ウェルビーイング創造センター リカレント教育部門
〒840-8502 佐賀市本庄町1番地
TEL/0952-28-8334 Eメール kouza@mail.admin.saga-u.ac.jp

お申込みはこちらから ▲

■ 申込締切

5月12日(火)