

平成23年度佐賀大学公開講座

親子で遊ぼう！ ～体力向上スポーツ&レクリエーション教室



近年、子どもの体力・運動能力の低下が続いています。加えて、肥満や生活習慣病の増大など、外遊び・運動遊びの減少が子どもたちの健やかな成長を妨げる事態さえ招いています。このような状況の中、学校・家庭・地域による連携した取り組みが求められます。

そこで、本講座では親子のふれあいを大切にしながら、親子一緒にからだを元気に動かすことを楽しむ機会を提供し、子どもの体力向上推進の一助となることをめざします。加えて、保護者の健康増進や参加した家族同士の交流推進のきっかけとなれば嬉しいかぎりです。お子さまとご一緒にご参加ください。

第1回 室内で遊ぼう！

日 時：2011年11月5日（土） 10：00～12：00

会 場：佐賀大学文化教育学部附属特別支援学校体育館

第2回 屋外で遊ぼう！

日 時：2011年11月19日（土） 10：00～12：00

会 場：佐賀大学本庄キャンパス陸上競技場（雨天時：体育館）

対 象：小学生とその保護者（※子どものみの参加はできません）

募集定員：親子30組（申込先着順：定員になり次第申込受付終了）

参加費：600円（第1回目と第2回目の保険料等含）

※運動できる服装で、上ぐつ・水筒をご持参ください！

申込先：佐賀大学総務課 電話：0952-28-8113 FAX：0952-28-8118

e-mail soumux3@mail.admin.saga-u.ac.jp